

Evaluation formation – Sociocratie – EPE asbl

Sophie

Comment était le processus d'apprentissage ?

Excellent par la mise en pratique immédiate. C'est bien car on prend le temps surtout pour que chacun puisse s'exprimer jusque dans la méta communication (= exceptionnel).

Domage qu'on n'ait pas pu nous-mêmes partager au récapitulatif final sur un mode plus participatif.

Comment je me suis senti durant la formation ?

Très considérée, mise en avant sans « forcing », respectée, écoutée, « recadrée » avec énormément de bienveillance. Par moments perturbée (par l'attitude du formateur) de ne pas trop savoir où on allait et pourquoi. Très satisfaite de pouvoir vivre quelque chose d'aussi enrichissant en dehors du quotidien parfois lourd et ingrat.

Ai-je vraiment appris durant la formation ?

J'ai réellement appris la justesse de mes intuitions et comment il était possible de les mettre en œuvre même plus loin encore que ce que j'imaginai possible.

Qu'ai-je envie de faire avec cette formation ?

La mettre en œuvre dans toute communication à partir de 2 personnes finalement pour approfondir le bien-être et le sens de ce qu'on fait ensemble, surtout pour les groupes de jeunes (écoles et cathéchisme).

Le formateur ?

Respectueux, vraiment en bienveillance, très sympathique, intelligent, capable de se remettre en question, bon animateur & formateur.

Un peu trop séducteur à mon goût ! Domage que l'apport théorique des participants était toujours pris comme des questions qui attendent des réponses, ce qui fait que le formateur répond parfois en paraphrasant l'apport du participant ce qui le maintient toujours dans la position de formateur, en quelque sorte « au-dessus », ce qui va à l'encontre de certaines choses qu'il enseigne.

Conclusions

En tout cas, j'ai rarement autant reçu en si peu de temps. Merci.

Andrée

Comment était le processus d'apprentissage ?

J'ai beaucoup apprécié d'apprendre par l'expérience, le vécu, la mise en situation, l'implication, la participation, la confrontation bienveillante !

Comment je me suis senti durant la formation ?

En confiance ! Je me suis amusée ! J'ai eu beaucoup de prise de conscience au service de l'évolution positive de moi-même, et de la manière de fonctionner dans les activités dans lesquelles je suis fort impliquée.

Ai-je vraiment appris durant la formation ?

J'ai appris à OSER plus. J'ai reçu une initiation à un outil très complet qui tient compte de l'individu (JE), du groupe (NOUS), des connaissances (CA) et de la Responsabilité !
+ beaucoup d'autres choses sur l'outil lui-même.

Qu'ai-je envie de faire avec cette formation ?

J'ai fait une expérience entre les journées de formation et je me réjouis de refaire des expériences, d'appliquer le plus possible cet outil tant en famille que au sein du projet actuel de « maison partagée ».

Mais aussi dans le futur dans l'animation de groupes de jeunes en recherche de qui ils sont et ce qu'ils veulent « faire de leur vie ».

Le formateur ?

BRAVO ! au formateur. Bienveillance partout. Très cohérent ! Ecoute et ouverture. Simplicité et remise en question. Humilité avec peu d'expression d'ego.

*David***Comment était le processus d'apprentissage ?**

L'intérêt d'être tout de suite plongé dans les techniques

L'intérêt de clôturer par la théorie

Dans les exercices : Peut-être moins de coupure-feedback -> parfois difficile de ré-accrocher à l'exercice.

Les exercices étaient parfois un peu long mais alors moins d'exercices possibles, d'où moins d'expériences possibles. Crainte alors de prendre le risque de ne pas maîtriser les techniques (fort cadrées)

Comment je me suis senti durant la formation ?

Un peu bousculé -> mais c'est ce que j'attendais

Parfois un peu perdu : la cohérence d'ensemble n'apparaît à certains moments qu'a posteriori.

Motivé et enthousiaste

Porté positivement par le formateur

Ai-je vraiment appris durant la formation ?

Apports théoriques/techniques/méthodologiques indéniables

Renforcement d'une philosophie d'action, de valeur (mais qui étaient déjà présents)

Pistes effectives de mise en œuvre de la sociocratie au sein de mon organisation

Confrontation de mes manières de faire actuelles -> J'ai mis des mots sur des difficultés rencontrées.

Qu'ai-je envie de faire avec cette formation ?

De poursuivre le processus de formation

De poursuivre l'implantation de la sociocratie dans mon organisation

D'être accompagné dans la poursuite du processus

De la partager avec mes collègues et hiérarchie

Le formateur ?

Passionné par ce qu'il donne

Respectueux et permet l'instauration d'un climat lui aussi très respectueux

J'ai apprécié l'humilité et la remise en question possible

Revers de la médaille de la passion : Le temps d'explication qui peut être longs

Maîtrise du sujet

Véronique

Comment était le processus d'apprentissage ?

Très intéressant car beaucoup d'exercices pratiques survenus très tôt dans le déroulement de la formation.

Qui suscite un questionnement et apporte petit à petit des réponses concrètes sur le fond.

Comment je me suis senti durant la formation ?

Très bien, en confiance pour oser me lancer dans les exercices, même si fort différents de ma pratique habituelle d'animation.

Qu'ai-je envie de faire avec cette formation ?

La mettre en pratique (technique d'animation) pour développer le projet anti-burnout que j'ai commencé à lancer dans mon institution car les techniques correspondent aux principes de base de ma démarche : Que les travailleurs puissent se réapproprier le sens de leur travail en étant motivés et en s'impliquant (et tant pis pour les moutons !!), avec un sentiment d'appartenance à leur équipe.

Le formateur ?

Outre le fait qu'il « jongle » avec les techniques d'animation propres à la sociocratie, je l'ai trouvé aussi très à l'écoute et toujours prêt à rebondir sur des exemples concrets qui pouvaient parler aux participants en fonction de leurs réalités (professionnelles, associatives, familiales).

J'ai beaucoup apprécié le concept de « bienveillance » (que je préfère encore à celui de non-jugement » que j'utilisais jusqu'à présent).

MERCI BEAUCOUP

Adèle

Comment était le processus d'apprentissage ?

Commencer par la pratique permet de marquer les esprits et d'être réceptif à la théorie. Je me sens donc impliquée dans le processus et espère que ces acquis perdurent.

Comment je me suis senti durant la formation ?

Un climat de confiance s'est instauré au cours de la formation. Je me suis donc sentie à l'aise et à ma place, malgré mes craintes d'être en décalage avec les autres participants (étant étudiante et non professionnelles). Cette première expérience de formation m'a plu et m'a donné envie de me former à nouveau.

Ai-je vraiment appris durant la formation ?

J'ai l'impression d'avoir appris des techniques, mais surtout des principes. Je n'arrive pas encore à projeter ces acquis dans ma vie professionnelle (encore éloignée) mais j'ai reçu des principes qui me semblent intéressants à mettre en œuvre dans la vie courante (prendre en compte le point de vue de chacun, ne pas faire de supposition, s'appuyer sur des arguments rationnels, ...). Je n'ai pas le réflexe de le faire dans toutes les situations mais j'ai appliqué certains principes de façon spontanée.

Qu'ai-je envie de faire avec cette formation ?

Je souhaite appliquer les principes et techniques appris, au maximum dans ma vie personnelle afin de les retenir et de les mettre à l'œuvre dans ma vie professionnelle.

Le formateur ?

Le formateur a su créer un cadre chaleureux, propice au climat de confiance. Ses techniques d'animation m'ont permis d'intégrer le contenu de la formation.